

CV et lettre de motivation

Petit tour d'Europe des pratiques



Préparer son CV et sa lettre de motivation

Les questions clés :

- Pourquoi faire un CV
- À qui est destiné son CV
- Qu'est-ce qui est le plus important

Analyse d'un CV... à ne pas imiter



Le CV et la lettre de motivation

2



Préparer son CV et sa lettre de motivation

Qui êtes-vous ?

Que voulez-vous ?

Qu'attend-on de vous ?



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

3



Préparer son CV et sa lettre de motivation

Qui suis-je ? D'où viens-je ?

- Définissez-vous : points forts et points faibles, principaux traits de caractère. Êtes-vous ponctuel-le / en retard, coléreux-se / flegmatique, persuasif-ve / peu convainquant-e, obéissant-e / indiscipliné-e, solitaire / sociable, optimiste / pessimiste... Choisissez 5 caractéristiques, donnez un exemple, confrontez votre point de vue avec celui de quelqu'un qui vous connaît bien.



Préparer son CV et sa lettre de motivation

Qui suis-je ? D'où viens-je ?

- Quelle formation avez-vous suivie ? Quels sont vos acquis théoriques, techniques, les outils et matériels utilisés ? Quel bilan en faites-vous ?
- Quelle est votre expérience ? Décrivez les tâches ou missions qui vous ont été confiées, vos conditions de travail, les difficultés rencontrées, ce que cela vous a apporté, les connaissances acquises, ce que vous en avez déduit sur vous-même, les points marquants de cette période, les réussites ou les échecs.



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

5



Préparer son CV et sa lettre de motivation

Qui êtes-vous ?

Que voulez-vous ?

Qu'attend-on de vous ?



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

6



Préparer son CV et sa lettre de motivation

Que voulez-vous ? Qu'attend-on de vous ?

- Quel est votre projet personnel et professionnel ? Quelles tâches vous intéressent ? Quel type de structure vous attire ? Dans quelles conditions de travail ? Dans quel pays ? Quel salaire visez-vous ? Quel type de contrat ?
- Mettez-vous à la place de votre futur employeur : quelles qualités recherche-t-il ? Quelles compétences ? Quel savoir-être ?
- Faites un tableau avec les principales attentes selon le poste visé et, pour chacune d'elles, indiquez ce qui peut prouver que vous êtes apte à répondre, par votre formation, votre expérience, vos activités, votre personnalité



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

7



Les différentes présentations



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

8



Les règles du CV

Les différentes présentations

- 10 secondes pour donner envie, 30 secondes pour convaincre...
- Formation / expérience / compétences / informations complémentaires
- Une, deux, dix pages ?
- Gras, souligné, italique, couleurs...
- La proposition EUROPASS :

<https://europass.cedefop.europa.eu/fr/documents/curriculum-vitae/templates-instructions>

- Informations pratiques : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/emplois-stages-concours/travailler-dans-les-organisations-internationales/conseils-pour-votre-recherche-d-emploi/se-preparer-aux-selections/article/rediger-un-cv-pour-une-oi>



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

9



Petit tour d'Europe des pratiques sur le CV



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

10



Comment se caractérise le CV

- Quelle est sa longueur
- Quelles sont les différentes rubriques
- Dans quel ordre apparaissent les informations (chronologique ? expérience / formation)
- Photo... ou pas
- Vie privée... ou pas
- Loisirs... ou pas
- Couleurs, surlignage, mots en gras... : les interdits et les indispensables



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

11



Comment se caractérise la lettre de motivation

- Les éléments clés
- La structure attendue
- La taille
- À qui l'adresser
- Manuscrite ou dactylographiée
- Son lien avec le CV et l'annonce



Les règles de la lettre de motivation

Quelques principes simples

- Les coordonnées
- Je-Vous / moi / nous
- Le destinataire n'est pas philanthrope...
- Entre trop et pas assez
 - L'organisation d'une lettre en France
 - Analyse d'un exemple trouvé sur internet



L'envoi

Quelques principes simples

- Du bon usage du courriel
- Un tableau de suivi
- Photocopie et transfert
- Personnel et professionnel...



Petit tour d'Europe des pratiques sur la lettre de motivation



Erasmus+



Le CV et la lettre de motivation

15



L'envoi

Tout ce qu'il ne faut pas faire...

<https://www.youtube.com/watch?v=MQjvpPpAjgo>



À vous de jouer

- 1. Analysez... vous
- 2. Analysez votre futur employeur
- 3. Rédigez votre CV européen dans votre langue maternelle
- 4. Rédigez votre lettre de motivation dans votre langue maternelle



Erasmus+

